FOKUSSIERTE TEAM-SUPERVISION IN PFLEGE & SOZIALES

Halt, Klarheit und Entlastung für Ihr Pflegeteam.

Ein fester Ort für Ihr Team: über Belastung sprechen, gemeinsam Lösungen finden.

gerlinde michel business coach

Coach, Trainerin, Auditorin und Mediatorin
Expertin in Healthcare & MedTech
20+ Jahre Führungserfahrung, international



01 Ihre Situation

- Dünne Besetzung, Leitungswechsel, offene Stellen
- Neue Ansprüche von Bewohner:innen und Angehörigen
- Sterben, Gewalt, Überforderung im Dienst
- Viel Neues: digitale Doku, Technik, KI
- Umbau, neuer Träger, neue Gesetze
- Krisen: ein schlimmer Vorfall oder Dauerstress

02 Meine Leistung

- **Offen reden:** ein sicherer Ort für Fehler, Tod und Überlastung
- **Auffangen:** nach schweren Ereignissen früh reden
- **Zusammenhalt:** ein Team, das gemeinsam trägt
- **Konflikte:** Teamkonflikte früh beheben
- **Struktur:** klare Abläufe – auch wenn Vorgaben sich widersprechen

03 Nutzen für Ihr Team

- **Entlastung:** Schweres wird vertraulich besprochen – das schützt vor Burnout
- **Sicher handeln:** Hilfen für schwere Gespräche, Grenzen und Gewissensfragen
- **Abgrenzung:** der eigenen Rolle gerecht werden, ohne kalt zu werden
- **Teamklima:** versteckte Konflikte kommen auf den Tisch und werden gelöst
- **Wachsen:** bewusster handeln, klarere Ziele

Was fehlende Entlastung kostet

17,4 % der Krankheitstage psychisch bedingt (DAK 2025)

Bis zu 30.000 € Kosten pro verlorener Fachkraft

Verdeckte Konflikte: mehr Pflegefehler und Haftung

20 % weniger Leistung durch innere Kündigung

Das Format

Dauer: 120 Minuten | **Gruppe:** 4–12 Personen: Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft

Setting: geschützter, vertraulicher Raum — vor Ort oder digital

Methode: Fallbesprechung, behutsam bei Belastung (Balint / WHO)

Fokus: keine Vorträge – wir arbeiten an Ihren Fällen

Ihr Mehrwert als Organisation

Finanziell: Jeder investierte Euro verhindert 15 € Folgekosten.

Arbeitszeit: Weniger Reibung, mehr Zeit für die Pflege — ca. 120 Std./Monat.

Personal: bis zu 30.000 € gespart je Fachkraft, die bleibt.

DAK Psychreport 2025: psychische Erkrankungen: 17,4 % der Krankheitstage
Edwards et al. 2006: Wirksame klinische Supervision: weniger Burnout (J Clin Nurs)
Hall et al. 2016: Review: Burnout im Team, mehr Fehler bei Patienten (PLoS One)

KOSTEN DES WARTENS

4.200 € je Team / Jahr

12 Mitarbeitende × 350 € vermeidbar. Pflege: 32,7 Fehltage pro Kopf, alle Berufe rund 18 (TK 2026) – 14 Tage × 250 €; 10 % davon beeinflusst die Leitung.

IHRE INVESTITION

Team-Supervision	**150 € / Std.**
Führungskräfte-Coaching	**135 € / Std.**
Bsp. 2 Sitzungen à 120 Min. im Jahr	**600 €**

Satz für Pflege & Soziales – angepasst an Pflegesätze und knappe Budgets. Inkl. Erstgespräch und Transfer-Check.

IHR GEWINN

+ 3.600 € je Team / Jahr

4.200 € – 600 € Supervision. Dazu: weniger Burnout-Fälle (Burnout-Diagnosen +83 % seit 2016, AOK 2026).

Kostenfrei: Burnout-Präventions-Check und 30 Minuten Erstgespräch mit Auftraggeber und Beteiligten.

gm@healthcare-coach.com +49 170 5528 330